



Guide des services d'aide, de soins et d'action sociale favorisant le maintien à domicile au Bas-Vallon

Romont, Vauffelin, Frinvillier,
Plagne, Péry, Orvin, La Heutte

Edition
Octobre 2006

Table des matières

AIDE ET SOINS – MEDECINS	2
PHYSIOTHERAPEUTES	3
PEDICURES	4
REPAS	5
ACHATS	7
TRANSPORTS	9
GYMNASTIQUE	10
SOUTIEN SOCIAL	11
SECURITE	13
ASSOCIATIONS / LIGUES	14
HABITAT	16
NOTES	17

Aide et soins - Médecins

Aide et soins

Service d'aide et de soins à domicile du Bas-Vallon Rte Sonceboz 4, 2604 La Heutte Tél : 032 358 53 53	
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

Médecins

Dr méd. Jacqueline Hotz Malterres 1, 2603 Péry Tél : 032 485 70 85	Visites à domicile Pharmacie
Dr méd. Miroslav Hubik Cascade 1, 2603 Péry Tél : 032 485 11 32	Visites à domicile Pharmacie
Dr méd. Hans-Peter Richard Ch. des Blanchards 6, 2533 Evillard Tél : 032 322 77 52	Visites à domiciles Pharmacie
Cabinet médical Drs méd. Jean-Philippe Léchet et Philippe Tritten Rte de la Neuveville 13, 2515 Prêles Tél : 032 315 22 11	Visites à domicile Pharmacie

Physiothérapeutes

Mme Mariolijn Jaeggi-Jongert 2603 Péry Tél : 032 485 70 23	
Mme Rebecca Hugelshofer Malterres 1, 2603 Péry Tél : 079 258 43 31	Local chez Dr méd. Hotz
M. Mühlemann La Marchande 11, 2534 Orvin Tél : 032 358 21 66	Drainage lymphatique
Mme Liliane Walker Les Vernes 6, 2534 Orvin Tél : 032 358 11 60	Massage du dos Réflexologie
M. et Mme Nicole et Willy Lehmann Rte de Lamboing 41 2517 Diesse Tél 032 315.29.59	Naturopathe Physio et ostéopathe

Pédicures

Mme Christiane Geiser Rue Gottstatt 51, 2500 Bienne Tél : 032 342 57 46	Visites à domicile
Mme Lavagetti Collège 3, 2604 La Heutte Tél : 032 485 14 52	
Sixtus Mme Sonja Stuchen Hauptstrasse 42, 2533 Evilard Tél : 032 323 41 81	

Repas

Repas sous-vide SASD du Bas-Vallon Rte Sonceboz 4, 2604 La Heutte Tél : 032 358 53 53	Livraison à domicile dans le Bas-Vallon
Cantine Foyer Les Roches Les Oeuches 26, 2534 Orvin Tél : 032 358 09 50	Livraison à domicile à Orvin
Cantine Home Béthel Le Crêt 2, 2534 Orvin Tél : 032 358 12 84	Livraison à domicile à Orvin
PEPPE PIZZA Negro Rte Principale 37, 2534 Orvin Tél: 032 358 16 16	Livraison à domicile
Restaurant Le Boccalino Rte de Reuchenette 1, 2604 La Heutte Tél : 032 485 15 15	A l'emporter
Restaurant La Truite Rue de la Reuchenette 3, 2503 Péry Tél : 032 485 14 10	A l'emporter
Restaurant A la Fontaine Grand-Rue 33, 2603 Péry Tél : 032 485 21 82	A l'emporter

<p>Restaurant du Jura Rue de l'Eglise 3, 2603 Péry Tél : 032 485 11 45</p>	<p>A l'emporter</p>
<p>Hôtel Restaurant « Chinois » Ying Hua-La Crosse de Bâle Le Coin 4, 2534 Orvin Tél : 032 358 12 15 Mobile: 079 299 38 11</p>	<p>A l'emporter</p>
<p>Restaurant Cheval Blanc Francois Villard 2538 Orvin Tél : 032 358 12 82</p>	<p>A l'emporter</p>
<p>Restaurant Eau-Berge du Taubenloch Taubenlochweg 4, 2535 Frinvillier Tél : 032 358 11 32</p>	<p>A l'emporter</p>
<p>Restaurant Au Vieux Grenier 2536 Plagne Tél : 032 358 15 30</p>	<p>A l'emporter</p>
<p>Restaurant Au Chasseur 2536 Plagne Tél : 032 358 16 88</p>	<p>A l'emporter Lorsqu' « Au Vieux Grenier » fermé</p>

Achats

<p>PAM Péry Grand Rue, 2603 Péry Tél : 032 475 10 25</p>	
<p>Alimentation et laiterie Corinne et Francine Jeandrevin Rte d'Évilard 2, 2534 Orvin Tél : 032 358 11 89</p>	<p>Livraison à domicile</p>
<p>Epicerie Marie Marie-Josée Grosjean Le Long-du-Coin Grosjean, 2534 Orvin Tél/Fax : 032 358 11 77</p>	<p>Livraison à domicile</p>
<p>Boulangerie Schaffter Noël Rte Principale 6, 2534 Orvin Tél : 032 358 11 17</p>	<p>Livraison à domicile</p>
<p>Boucherie ambulante Reinhard Frères Grand-Rue 19, 2732 Reconvilier Tél : 032 481 21 31</p>	<p>Vente : <i>mardi, jeudi, samedi</i> Orvin : place du Village, de 08h00 à 11h00 Frinvillier : devant la Truite, dès 11h15</p>

Boulangerie ambulante Hofmann
Grand-Rue 26, 2732 Reconvilier
Tél : 032 481 21 13

Vente :
lundi, mercredi, vendredi

La Heutte: Ch. des
Graviers de 08h10 à 08h25
/ en face du Boccalino de
08h30 à 08h50

Péry-Reuchenette: Tilles
de 09h40 à 10h00 / Place
de l'Eglise de 10h25 à
10h50 / Rière-Ville de
10h55 à 11h05 / Gare
Reuchenette de 11h10 à
11h20

Frinvillier: devant la
Truite de 11h30 à 11h50

mardi, jeudi:

Romont: Place du village
de 10h30 à 10h55

Plagne: en face du
restaurant du Cerf de
11h10 à 12h00

samedi:

Plagne: en face du
restaurant du Cerf de
11h50 à 12h25

Romont: Place du village
de 12h40 à 13h00

Transports

<p>Croix-Rouge Suisse Section Jura Bernois Gare 3, 2710 Tavannes Tél : 032 489 10 03</p>	<p>Transport chez le médecin, en thérapie</p>
<p>Taxi Handi-Cab Ringstrasse 31, 2560 Nidau Tél : 032 322 40 20</p>	<p>Adapté aux chaises roulantes</p>

Gymnastique

Gymnastique des aînés, La Heutte Contact : Mme Nelly Hellmann Tél : 032 485 15 53	Jeudi
Gymnastique des aînés, Péry Contact : Mme Chantal Leuenberger Tél : 032 485 10 73	Lundi
Gymnastique des aînés, Orvin Contact : Mme Monique Villard Tél : 032 358 16 37 Contact : Mme Mireille Villard Tél : 032 358 18 93	Lundi
Gym l'Age d'Or, Plagne Contact : Mme Rose Bassin Tél : 032 358 14 03	Mercredi

Soutien social

<p>Sortie - voyage pour les personnes âgées dans chaque commune Organisée et financée par la Municipalité, la Bourgeoisie et la Paroisse Contact : Communes municipales</p>	<p>1x par année</p>
<p>Noël des aînés dans chaque commune Organisé par la Paroisse Contact : Paroisses</p>	
<p>Rencontres des aînés, La Heutte Tél : 032 485 17 55</p>	<p>Jeux, animations diverses : tous les 2 mardis, d'octobre à avril</p>
<p>Rencontres des aînés, Péry Contact : Mme Rösi Holzer Tél : 032 485 11 30</p>	<p>Repas, jeux, conférences : 1x/mois, de novembre à juin</p>
<p>Rencontres des « 65 et + », Orvin Organisées par la Paroisse Tél : 032 358 11 94</p>	<p>Chaque 2^e mercredi du mois</p>
<p>Rencontres des « 65 et + », Orvin Organisées par la Municipalité Tél : 032 358 01 80</p>	<p>Thé dansant, sortie en métairie, etc : 2 à 3x/année</p>
<p>Rencontres de la Paroisse de Vauffelin Tél : 032 358 51 85</p>	<p>Repas, conférences, jeux, musique : 1x/mois, durant l'hiver</p>

Université populaire d'Erguël Case postale 265, 2610 Saint-Imier Tél : 032 489 53 08	Cours Conférences
Mouvement des Aînés du Canton de Berne Rue l'hôpital 19, 2001 Neuchâtel Tél : 032 721 44 44	Activités récréatives, de bien-être Soutien et formation

Sécurité

<p>Croix-Rouge Suisse Section Jura Bernois Gare 3, 2710 Tavannes Tél : 032 489 10 03</p>	<p>Systeme d'alarme Croix-Rouge</p>
<p>Swisscom fixnet Tél : 0800800800 www.swisscom.com/onlineshop ou chez les électriciens et installateurs spécialisés en télécommunication</p>	<p>Systeme d'alarme : TéléAlarm S11</p>

Associations / Ligues

<p>Pro Senectute Jura bernois Rue du pont 4, 2710 Tavannes Tél : 032 482 67 00</p>	<p>Cours de formation Activités sportives Rencontres Manifestations Accompagnement administratif et social</p>
<p>Section des Samaritains Péry-La Heutte Grand Rue, 2603 Péry Tél : 079 587 37 00</p>	<p>Location / vente de matériel Location AVS officielle pour chaises roulantes</p>
<p>Service d'action sociale Courtelary Fleur de Lys, Courtelary Tél : 032 945 17 10</p>	<p>Service social</p>
<p>Service de relève Région Jura bernois Contact : Brigitte Fleury Ch. de la Chapelle 7, 2740 Moutier Tél : 032 493 51 14</p>	
<p>Service volontaire d'assistance aux malades Case postale 7013, 2500 Bienne 7 Tél : 032 373 30 21</p>	
<p>Association des Diabétiques du Jura Bernois Case postale 4, 2610 Saint-Imier Tél : 032 941 41 21</p>	

<p>Association Alzheimer Suisse Antenne Jura Bernois Rue du Nord 13, 2735 Bévillard Tél : 032 492 12 54</p>	<p>Groupe d'entraide</p>
<p>Ligue bernoise contre le cancer Rechberger 2, 2500 Bienne Tél : 032 322 05 88</p>	
<p>Ligue pulmonaire bernoise Contact : Mme Erika Gerber Rue B. Rechberger 2, 2500 Bienne</p>	<p>Service consultation Tél : 032 322 61 72</p> <p>Service des appareils Tél : 032 322 24 69</p>
<p>Association Suisse maladie de Parkinson Rue du 26 mars 32, 2720 Tramelan Tél : 032 487 47 70</p>	<p>Groupe Parkinson Arc Jurassien</p>
<p>Ligue Bernoise contre le rhumatisme Bienne-Jura Rue de la Flore 10, 2500 Bienne 3 Tél : 032 329 32 32</p>	
<p>Alter Ego Contact : Sylvie Cortat Tél : 032 481 21 20</p>	<p>Problèmes de maltraitance à l'égard des personnes âgées</p>
<p>Fondation de l'Office bernois de médiation pour les questions du troisième âge et des homes Casinoplatz 8, 3011 Bern Contact : Andrea Lanz Müller Tél : 031 326 38 28 Fax 031 326 38 48</p>	

Habitat

<p>Foyer de jour Vallon Rue de la Gare 14, 2605 Sonceboz Tél : 032 489 20 20</p>	<p>10-15 places « foyer de jour »</p>
<p>Fondation Appartements des Vignolans Pré Bayard 3 2520 La Neuveville Tél : 032 344 99 60 www.vignolans.ch</p>	<p>20 appartements protégés</p>
<p>Foyer Les Roches Les Oeuches 27, 2534 Orvin Tél : 032 358 09 50</p>	<p>43 lits, dont 1 réservé aux séjours de vacances ou convalescence</p>
<p>Home Béthel Le Crêt 2, 2534 Orvin Tél : 032 358 12 84</p>	<p>24 lits, y compris les lits de séjours de vacances ou convalescence 3 places « foyer de jour »</p>
<p>Home Mon Repos ch. des Vignolans 34, La Neuveville Tél : 032 752 14 14 www.mon-repos.ch</p>	<p>120 lits, y compris les lits de court séjour Soins palliatifs</p>
<p>Home La Lisière ch. de la Maison-Blanche 1, Evilard Tél : 032 322 58 51</p>	<p>45 lits, dont 2 réservés aux séjours de vacances et de convalescence</p>
<p>Pour des informations détaillées : www.homejb.ch</p>	

